

## Rozhovor/čtenáři píší

SOCIÁLNÍ PRACOVNICE SIMONA ZÁVODSKÁ ŘÍKÁ O NEVŠEDNÍM PROJEKTU:

# Chceme, aby rodiče uměli s dětmi mluvit o drogách

GABRIELA CICHÁ

**český Těšín** – Vše, co jste kdy chtěli vědět o drogách a báli jste se zeptat. Tak se dá jednoduše shrnout nevšední projekt Modrého kříže v České republice (nestátní neziskové organizace poskytující pomoc lidem závislým či ohroženým závislostí), který se snaží uskutečnit besedu o drogách nikoli s dětmi a mladými lidmi, ale s jejich rodiči. O tomto projektu jsme si povídali se sociální pracovnící Modrého kříže Simonou Závodskou.

### Jak vznikl nápad udělat besedu s rodiči, a nikoli s dětmi?

Máme pocit, že přednášek a preventivních programů určených dětem je nepřeberné množství. My jsme se rozhodli zaměřit na rodiče, aby získali základní informace o jednotlivých návykových látkách, jak působí, kdy se může jednat o experimentování a kdy o závislost. Chceme, aby rodiče

měli přehled, možnost se nás na cokoli zeptat a aby uměli s dětmi o drogách otevřeně mluvit.

### Stává se, že děti o drogách vědí víc než samotní rodiče, že?

Ano to se stává často. Právě to se snažíme prostřednictvím těchto besed změnit! Chtěli bychom zvýšit celkový přehled a informovanost rodičů o drogách. Jde o to, aby rodiče věděli, jak s dítětem komunikovat, jak se bránit manipulaci ze strany dítěte, jak nastavit v rodině hranice a jak pracovat na jejich udržení. Pokud jde o překonání problému s návykovou látkou, je třeba hledat řešení v zapojení všech členů rodiny.

### Jaké byly nejčastější dotazy rodičů? Jak tuto problematiku vnímají?

Nejčastěji se rodiče ptali, podle čeho poznají, že je dítě pod vlivem drogy a která to může být a jak se zachovat v

případě, že mají podezření, že drogy užívá pravidelně. Rodiče si často nechtějí připustit, že ohrožení jakoukoliv návykovou látkou by se mohlo týkat i jejich syna nebo dcery.

### Jistě jste během setkání dostali zajímavou zpětnou vazbu. Co rodiče na vašich odpovědích nejvíce překvapilo?

Nejvíce asi to, že děti se poprvé setkají s alkoholem nejčastěji v rodině, například u narozeninové oslavy, kdy dostanou dětské šampaňské, že se snižuje věk, kdy mají s drogou první kontakt, a také téma spoluzávislosti.

### Budete v besedách s rodiči pokračovat?

Rádi bychom v besedách



**SIMONA ZÁVODSKÁ.** Foto: Gabriela Cichá

pokračovali. Záleží to mimo jiné i na jednotlivých základních školách a dále na zájmu rodičů. Považujeme za důležité, aby rodiče věděli, kam se případně obrátit pro pomoc, a aby měli možnost si o všem popovídat.

## I doma může číhat na seniory nebezpečí

Domov a vlastní domácnost pro mnohé znamená bezpečné útočiště a pohodu, to ale neplatí vždy. Z domova se může stát past seniorů se to týká dvojnásob. Se zvyšujícím se věkem si lidé obecně hůře poradí v krizových situacích, mohou reagovat pomaleji nebo neodhadnout výši hrozícího rizika.

Dosáhnout u seniorů maximálního porozumění o správném chování a jednání má pomoci přednáška Bezpečná domácnost, kterou připravil spolek Vějíř života za podpory Residomo nájemnické granty. Senioři se ve čtvrtek 29. lis-

topadu ve Spolkovém domě v Karvině seznámili s tématem úrazovosti a předcházení úrazům, zásadami bezpečné ochrany zdraví a požární ochrany i s tématem ochrany obyvatelstva v případě přírodních či ekologických katastrof.

„Dozvěděli se o nejčastějších nehodách, které se seniorům stávají, o rizikových místech, poradili jsme jim, jak zacházet s břemeny, nářadím, elektrickými nebo plynovými spotřebiči, a nechyběly ani praktické ukázky používání ochranných pomůcek a domácích hasičích přístrojů. Seznámili jsme je také se základními informacemi o dědickém právu, insolvenční, předcházení exekucím atd.“

Říká předsedkyně spolku Vějíř života Šárka Bendová.

Seniory velmi využívanou službou je například Senior asistent, v mnoha případech pomáhají Komunitní centra Archa v Ostravě-Porubě a Karviné i Centrum Lučina v Havířově, kde se senioři scházejí k přednáškám nebo informačním setkáním na různá témata pravidelně. **(sb)**

**Vážení čtenáři, v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí. Nezveřejňujeme příspěvky vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje šéfredaktor.**

Svoje stručné náměty zasílejte na e-mail: karvinsky@denik.cz nebo: Karvinský deník, Mlýnská 788, 733 01 Karviná Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit.