



# Výroční zpráva

**„Pomáháme lidem  
závislým na alkoholu“**



## Poznámky

---

---

---

---

---

## Obsah

Slovo na úvod

Historický kontext a současnost

Přehled činnosti – fakta a čísla

Finanční zpráva

Poděkování

Kontakty:

Modrý kříž v České republice  
[www.modrykriz.org](http://www.modrykriz.org)

Mgr. Jan Czudek – předseda [j.czudek@modrykriz.org](mailto:j.czudek@modrykriz.org)  
Bac. Petr Bičej – terapeut [p.bicej@modrykriz.org](mailto:p.bicej@modrykriz.org)

**„Pomáháme lidem  
závislým na alkoholu“**

**„Pomáháme lidem  
závislým na alkoholu“**



## Slovo na úvod

Na první pohled by se dalo říci, že žijeme ve skvělé době. Snad nikdy dříve se nám neotevíralo tolik možností, nikdy v minulosti jsme nezažívali tolik svobody a netěšili se takovou prosperitou. Nemůžeme ale popřít, že tato pozitiva doby jsou vykoupena určitou daní. Nic není zadarmo... to víme všichni.

A tak jsou tu lidé, kteří v této hektické, převratné době za nejrůznějších okolností ztratili orientaci a jejich život se ocitnul ve slepé uličce závislosti.

Znakem vyspělé civilizované společnosti, po staletí ukotvené a vybudované na křesťanských zásadách, jejíž jsme historicky, geograficky a nyní už i politicky součástí, je přirozená snaha nést pomoc potřebným.

S potěšením konstatujeme, že právě Modrý kříž v České republice se stal tím spojovacím článkem, skrze který může naše společnost tuto, tolik potřebnou a vítanou pomoc poskytovat a tak chránit a někdy i zachraňovat nesmírnou hodnotu, kterou člověk má – jeho svobodu volby, jeho tvořivou osobnost, nespoutanou okovy závislosti.

Jak fascinující je vidět člověka tak, jak to kdysi dávno před tisíci léty vyjádřil žalmista David ve své písni Bohu:

*„Co je člověk, že na něho pamatuješ, syn člověka, že se ho ujímáš? Jen maličko jsi ho omezil, že není roven Bohu, korunuješ ho slávou a důstojností. Svěřuješ mu vládu nad dílem svých rukou, všechno mu pod nohy kladeš...“*

## Přehled činnosti v roce 2005 fakta a čísla

Projekt Modrý kříž Karviná v r. 2005 byl podpořen z dotací MPSV a také Magistrátem města Karviné. V první polovině roku 2005 se jednalo o přípravné práce a v druhé polovině roku Modrý kříž v Karviné zahájil svoji poradenskou činnost. Současně byly otevřeny dvě svépomocné skupiny pro závislé v Karviné a v Třinci.

### 1. Úspěšná informační kampaň o poslání Modrého kříže

V regionálním tisku jsme nechali ve dvou vlnách otisknout články o poslání Modrého kříže a rozsahu poskytovaných služeb. Distribucí letáčků jsme se dostali do povědomí karvinské veřejnosti.

### 2. Navázání spolupráce se zainteresovanými subjekty

Navázali jsme spolupráci s orgány státní správy a samosprávy, zejména s krajským protidrogovým koordinátorem a Magistrátem města Karviné. Spolupracujeme s Protialkoholní léčebnou v Opavě, kde jsme již měli dvě sezení. Obdobná spolupráce je navázána s některými psychiatry např. MUDr. Chvílou z Ostravy, MUDr. Wybitulovou z Karviné, psychologickou poradnou v Karviné a dalšími. Velice se nám osvědčila spolupráce s Občanskými poradnami Slezské diakonie v Karviné a v Havířově. S těmito organizacemi jsme si již vzájemně doporučili klienty. Taktéž se osvědčila

## Hlavní úkoly projektu Modrý kříž Karviná v r. 2006

V roce 2006 chceme pokračovat v započatém projektu z roku 2005. Dále jsme si vytýčili tyto hlavní úkoly:

### 1. Získání certifikátu kvality pro poskytování služeb v oblasti protidrogové politiky

Akreditace bude zaměřena na následnou péči u osob závislých na alkoholu. Jedná se o organizačně a administrativně náročný proces, jehož výsledkem bude poskytování služeb na vysoké odborné úrovni.

### 2. Postupné rozšíření našich služeb do oblasti nelegálních drog a hráčských závislostí

Během roku 2006 chceme zmapovat problematiku nelegálních drog a problematiku chorobného hráčství ve městě Karviná.

Po vyhodnocení získaných informací uvažujeme o rozšíření poskytovaných služeb v oblasti nelegálních drog a gamblersství v roce 2007.

### 3. Rozšíření činnosti do Frýdku

Od samého začátku bylo jasné, že Modrý kříž může působit plošně v celé české republice. Prvním krokem k naplnění této vize bude založení fungující pobočky ve Frýdku-Místku, kde v současnosti probíhají jednání.

## Přehled výstupů

**Od 5.9.2005 poskytlo středisko Modrého kříže v Karviné služby v tomto rozsahu:**

15 x pořádání svépomocných skupin = 62 účastníků

63 x kontakty (osobní, nebo telefonický kontakt do 10min.)

23 x intervence (do 30 minut)

4 x terapie (hodina a více)

**Od 11.10. 2005 poskytlo středisko Modrého kříže v Třinci**

**služby v tomto rozsahu:**

9 x pořádání svépomocných skupin = 48 účastníků

Je patrné, že zájem veřejnosti o poskytované služby Modrého kříže v Karviné stoupá. V roce 2006 proto předpokládáme zhruba 100 uživatelů terapeutických služeb, 380 uživatelů intervence a až 1750 telefonických, či osobních kontaktů.

spolupráce s organizacemi zabývajícími se problematikou nelegálních drog.

### 3. Založení a zařízení funkčního střediska v Karviné

Sídlo poradny je v AD Bethel v Karviné – Mizerově. Město Karviná z rozhodnutí Rady města umožnilo využívat jednu kancelář pro účely poradny. Jelikož se jedná o prostory v azylovém domě, našimi prvními klienty jsou někteří uživatelé AD.

### 4. Současná péče je ve středisku poskytována v tomto rozsahu:

*Poradenství* - poskytování informací k řešení problémů uživatele. Jedná se o poradenství jednotlivcům a taktéž rodinným příslušníkům. Účelem poradenství je poskytnout informace a zejména motivovat k účasti na jiných programech.

*Terapie* (individuální, skupinová, rodinná) - terapie jako následná péče, resp. léčba, uplatňování terapeutických postupů jako motivace, nácviky situací, sebeuvědomění apod. V případě rodinné terapie odhalení příčin konfliktu, který vyvolává závislost některého člena rodiny, podporování otevřeného vyjednávání, konstruktivní dohody, dosažení vzájemné komunikace, definice rolí apod.

*Psychoterapie, diagnostikování* - u nejasných případů se využívá služeb odborníků z oblasti psychologie a psychiatrie. Uživatelé jsou po domluvě diagnostikováni v odborném zařízení



a následně se rozhoduje o další péči, např. ústavní nebo ambulantní psychologické péči.

## 5. Pořádání svépomocných skupin

Svépomocné skupiny jsou organizovány mimo poradnu. Do konce roku 2005 byly realizovány v prostorách kostela Slezské církve evangelické a.v. a také v AD Bethel. V současnosti vedeme jednání o možnosti pronájmu jiných vhodnějších prostor pro pořádání svépomocných skupin. Od podzimu se konají taktéž pravidelná sezení svépomocných skupin v Třinci a to jednou týdně dopoledne v prostorách AD Bethel v Třinci a odpoledne v prostorách Farního úřadu SCAV v Třinci.

Cílem svépomocných skupin je vzájemná podpora jejich členů v abstinenci.

## 6. Spolupráce Modrého kříže v ČR se bratrskými organizacemi z Německa a Polska

Modrý kříž v ČR je součástí celosvětové organizace Modrého kříže, který má sídlo ve švýcarském Bernu. Od počátku jsme ve svém úsilí podporování bratrskými organizacemi z Polska a Německa. V roce 2006 jsou již naplánovány konkrétní aktivity, které budou směřovat k vzájemné výměně zkušeností, školení nových terapeutů a supervizi.

### Realizace projektu pro jednotlivé uživatele služby

Poskytovaná služba se u jednotlivých uživatelů liší podle toho, v jakém stupni závislosti se nachází.

*Abstinující uživatel* - pokud se jedná o klienta, který již absolvoval ambulantní nebo ústavní léčbu, je nabídnuta taková forma terapie, která odpovídá potřebám klienta. Doporučujeme také účast na svépomocných skupinách.

*Neabstinující uživatel* - pokud je klient ve fázi užívání alkoholu, ale přesto projeví zájem o naše služby, intenzivně jej motivujeme k abstinenci. V první řadě absolvuje některé testy k orientačnímu určení závislosti na alkoholu. Pokud se jedná o těžký stupeň závislosti, zprostředkujeme odborné vyšetření u psychiatra a další kroky jsou určovány až po vyšetření (pokud je doporučena ústavní léčba, motivujeme uživatele a snažíme se nabídnout následnou péči). Jedná-li se o lehčí typ závislosti, zahájí se s klientem terapie a uplatňují se motivační techniky vedoucí k trvalé abstinenci.

### Způsob hodnocení úspěšnosti projektu

Nejméně 1x měsíčně pořádáme pracovní rady, kde se schází vedení MK, jeho zaměstnanci a další zainteresované osoby. Na těchto poradách se plánují jednotlivé činnosti a vyhodnocuje se plnění úkolů z minulé rady.

Dalším ukazatelem je samotný zájem uživatelů o naše služby. Vzhledem k termínu zahájení provozu střediska v Karviné se domníváme, že projekt Modrý kříž Karviná splnil svůj účel, pro který byl zřízen (pomoc lidem závislým na alkoholu).

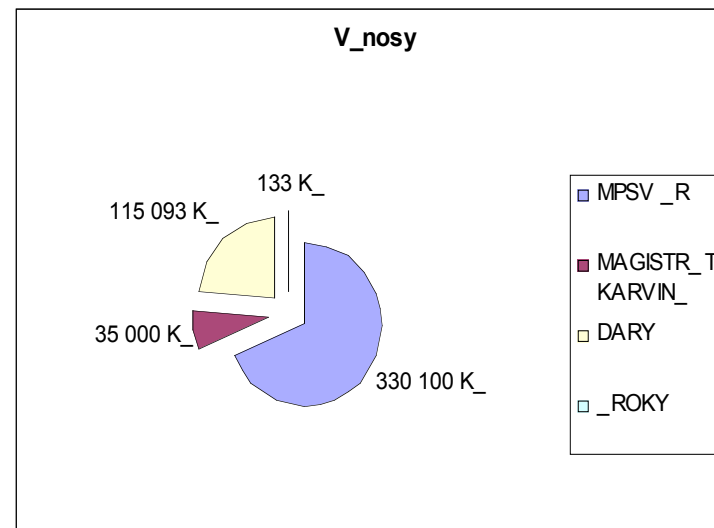
## Historický kontext a současnost

Modrý kříž byl založen v r. 1877 ve Švýcarsku, pastorem Louisem Luciem Rochatem. Na počátku nesla organizace název „Organizace švýcarského sdružení pro abstinenci.“ Způsob řízení převzala z Červeného kříže. Rochat se myšlenkou abstinence inspiroval v Anglii, přestože kolébkou hnutí abstinence jsou Spojené státy americké. Odtud dospěla idea hnutí do Evropy. Na počátku amerického hnutí stojí – Francis Murény, který v r. 1870 založil „Hnutí modré stuhy“ (Modrá stuha pochází z Bible – 4 Mojž. 15,37–39). Členové tohoto hnutí hlásali myšlenku povinnosti abstinujících křesťanů, pomoci svým bratrům, kteří nadužívají alkohol.

Rochat se zavázal pro naprostou abstinenci. Stal se tak příkladem pro jiné členy Organizace švýcarského sdružení pro abstinenci. Velmi brzy se ukázalo, že závislým na alkoholu pouhé hlásání myšlenky nestačí. Byla nutná lékařská pomoc, která je jedním z elementárních základů pomoci zbavení se závislosti. Nedlouho po založení Modrého kříže ve Švýcarsku, vzniká Modrý kříž v Německu a ve Francii. Vedení těchto organizací se shodla na nutnosti vzájemné spolupráce. Ti stejní lidé, kteří společně s pastorem Rochatem založili ve Švýcarsku Modrý kříž, začali spolupracovat na mezinárodní úrovni. Z počátku se spolupráce odvíjela v dalších zemích Evropy a následně se spolupráce rozšířila až do Afriky.

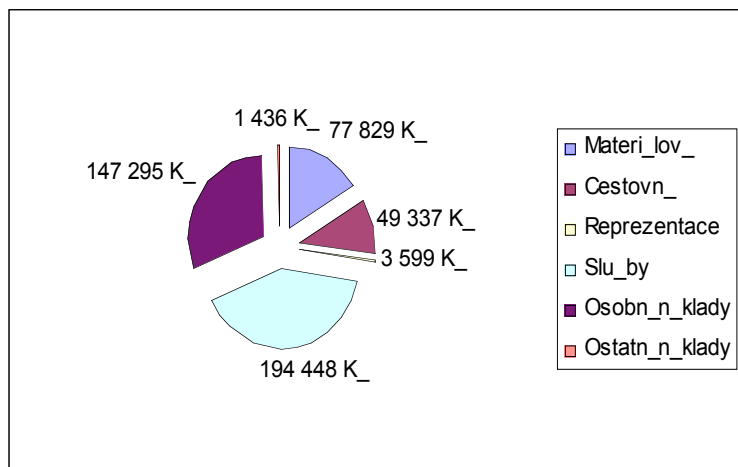
## Finanční zpráva

### Výnosy



## Finanční zpráva k 31. 12. 2005

### Náklady



V současnosti působí Modrý Kříž ve všech německy mluvících zemích, Skandinávii, v zemích Beneluxu, Velké Británii, Portugalsku, Polsku a mnoha dalších. V Africe je jeho působení rozšířeno prakticky do všech států. V 53 zemích po celém světě 40 000 členů Modrého kříže poskytuje účinnou pomoc svým bližním.

Modrý kříž v České republice byl jako občanské sdružení zaregistrován 9.zářím 2003 a od prvně počátku se specializuje na poskytování pomoci lidem závislým na alkoholu a jejich rodinám.

Navzdory chmýře, jinde v Evropě se nevyskytující, jakou je obecné přesvědčení, že u nás alkohol problém není, povedlo se pracovníkům MK prosadit myšlenku nést pomoc těm, kterým se právě alkohol stal osudným.

Díky podpoře prozíravých osobností v místních samosprávách, se Modrý kříž v České republice stal fungujícím subjektem a jako takový byl přijat za člena do mezinárodní organizace Modrý Kříž.

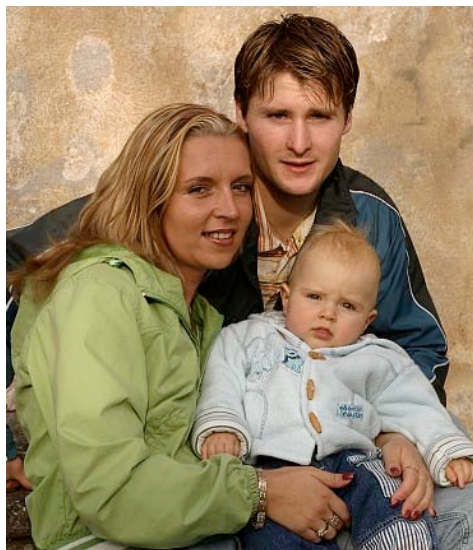
Stalo se tak 29. dubna 2005 u příležitosti mezinárodní konference Modrého Kříže v Českém Těšíně.

Tato událost byla významným mezníkem v krátké historii, který dodal Modrému kříži v České republice prestiž mezinárodně uznávané organizace.





## Poděkování



Co říci na závěr? Naše poděkování patří těm, kteří nám pomáhali v nelehkých začátcích a kterým není lhostejný osud těch, kteří žijí kolem nás a nezvládají svoji závislost. Modrý kříž v České republice chce i nadále zkvalitňovat svoji pomoc a šířit myšlenku tolerance a pochopení. Chceme vyzvat jednotlivce, politiky a donátory, aby při rozhodování o dotacích měli na mysli, že jsou mezi námi lidé závislí, kteří se neobejdou bez pomoci nás všech.

**Vám všem patří naše díky.**

**„Pomáháme lidem  
závislým na alkoholu“**

**„Pomáháme lidem  
závislým na alkoholu“**