

Test : Žijete s chorobným hráčem?

1. Často vás rozčiluje, že na vás někdo vymáhá dluhy?
2. Je partner často mimo domov na dlouhou dobu bez vysvětlení?
3. Promarnil partner někdy čas určený k práci hazardní hrou?
4. Máte pocit, že se mu nedá věřit, co se týče peněz?
5. Slibuje partner, že s hazardní hrou přestane, žádal vás, abyste mu dala šanci, ale hraje znova a znova?
6. Hrál někdy déle, než původně zamýšlel, dokud neprohrál poslední peníze?
7. Vracel se partner rychle k hazardní hře, aby vyhrál zpět to, co prohrál, nebo aby vyhrál víc?
8. Hrál někdy partner proto, aby vyřešil finanční problémy, nebo nerealisticky očekával, že by mu hazardní hra mohla přinést blahobyť a bohatství?
9. Půjčoval si peníze, aby s nimi hrál nebo zaplatil dluhy z hazardní hry?
10. Dopustil se nezákonného jednání, aby financoval hazardní hru?
11. Dostala jste se někdy do situace, že jste musela ukrývat peníze na domácnost, protože jinak by zbytek rodiny neměl co jíst a co na sebe?
12. Prohledáváte jeho oblečení nebo peněženku, když je k tomu příležitost, nebo jinak pátráte po tom, co dělá?
13. Schovává partner peníze?
14. Pozorovala jste u něho povahové změny v souvislosti s tím, jak se zvyšuje frekvence jeho hraní?
15. Lže partner opakovaně, aby zakryl nebo popřel hazardní hraní?
16. Vyvolává ve vás partner pocity viny, aby na vás přenesl zodpovědnost za své hazardní hraní?
17. Snažíte se předvídat partnerovy nálady nebo přebírat vládu nad jeho životem?
18. Byl někdy partner kvůli hazardní hře rozladěný, depresivní, nebo až na hranici sebevraždy?

19. Přivedlo vás někdy jeho hazardní hraní k tomu, že jste hrozila rozvodem?

20. Máte pocit, že váš společný život je něco jako noční můra?

Jestliže jste odpověděla kladně na šest a více otázek tohoto testu, patrně žijete s chorobným hráčem. Dotazník mohou použít i partneři chorobných hráček.

Zdroj: Prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc.: „Hazardní hra jako nemoc“