

## Modrý kříž je tu nyní i pro mladistvé

**Poradna Modrého kříže ve Frýdku-Místku rozšířila začátkem letošního roku své služby a pracuje nyní i s mladistvými klienty. Projekt Specifické intervence pro mladistvé se zaměřuje na pomoc dospívajícím uživatelům návykových látek nebo mladistvým hazardním hráčům a jejich blízkým.**

*Petr oslavoval s kamarády konec školního roku. V opilosti se zranil a skončil v nemocnici.*

*Tamara si nedokáže představit víkendovou zábavu bez své dávky pervitinu, poslední dobou ji napadá, jestli je to tak v pořádku.*

*Eliška se na párty opila a podvedla svého přítele. Nebylo to prvně. Nechápe, že někdy dělá věci, které vlastně ani nechce.*

*Vojta si dělá starosti s dokončením školy, má vyskou absenci a špatné známky. Když se s kamarády opije, je mu lépe, druhý den se pak ale těžko vstává.*

*David tráví denně několik hodin u počítače, rodiče si myslí, že kvůli tomu fláká školu. Virtuální svět mu ale přijde zajímavější. Jen ty hádky s rodiči jsou nepřijemné.*

Útržky běžných příběhů, s jakými se můžeme setkat každodenně. Zažívají je naši známí, blízcí nebo se

týkají přímo nás. Tyhle ale mají něco společného – jejich hrdinové našli odvahu ke změně a přišli za námi, do poradny Modrého kříže. Popovídat si o svých starostech, obavách, nejistotách, zklamáních, o tom, co by ve svém životě chtěli jinak. Společně pak hledáme nové cesty, co a jak změnit, aby byli spokojenější, klidnější. Nabízíme informace o alkoholu a nelegálních drogách, o jejich účincích, rizicích, které užívání přináší, o možném rozvoji závislosti. Také o tom, k čemu lidé tyto látky potřebují, jak je využívají a zneužívají a kdy se zvědavé experimentování může stát problémem. Mluvíme o tom, jak zařadit, aby se to nestalo, na co si dát pozor a jak se vrátit zpět, když už se situace vymyká z rukou. Prostor dostávají také důležitá témata vztahů – jak najít cestu ke druhým a především k sobě.

Kromě dospívajících k nám přicházejí také jejich blízcí, nejčastěji ro-

diče, kteří mají starosti o své děti a nevědí si v této situaci rady. Jim nabízíme jednak informace o problematice užívání návykových látek, ale také prostor pro sdílení obav, nejistoty, bezradě, pocitů viny nebo zlosti. Nalézáme východiska, možnosti pro zlepšení komunikace s jejich dětmi a způsoby, jak je motivovat ke změně rizikového chování. Také oni si zaslouží vyslechnout, poradit, podpořit.

První půlrok realizace projektu ukázal, že věnovat se této cílové skupině v našem městě má smysl. Do naší poradny si našla cestu řada dospívajících a neméně rodičů.

Udělat první krok není lehké, ale odvaha se zde vyplácí. A jak se bude odvíjet váš příběh?

**Barbora Macurová**  
Modrý kříž v ČR,  
Poradna Frýdek-Místek  
Malý Kolorედov 811,  
tel: 724 087 221  
www.modrykruz.org

## Služba rané péče určená pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením

Nejen na území Frýdecka-Místecká, ale i po celém Moravskoslezském kraji působí terénní služba rané péče pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením. Raná péče pro Moravu

a Slezsko, jak zní název služby, je součástí obecně prospěšné společnosti s celorepublikovou působností Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.

(Pokračování na straně 13)

## Mobilní hospicová péče

**Charitní ošetrovatelské službě byl schválen projekt Rozvoj mobilní hospicové péče v Charitě Frýdek-Místek. Projekt je financován z dotace Statutárního města Frýdek-Místek. Péče o umírající pacienty je poskytována prakticky od vzniku Charitní ošetrovatelské služby, tedy od roku 1992. A postupně se vyvíjela.**

Od roku 2010 máme na základě splnění podmínek pro poskytování domácí hospicové péče nasmlouvaný se zdravotními pojišťovnami takzvaný SIGNÁLNÍ KÓD. To nám umožňuje na základě indikace lékaře návštěvy u pacienta prakticky podle jeho potřeb – to znamená, že k pacientovi docházíme i vícekrát denně včetně večerů, nocí, sobot, nedělí a svátků. Péče poskytovaná hospicovým pacientům je hrazena ze zdravotního pojištění – pro

pacienta vždy zdarma.

Máme k dispozici také potřebné vybavení – injekční dávkovače, odsávacíky, polohovací postele, antidekubitní matrace a další pomůcky dle potřeb pacientů zajišťuje Půjčovna pomůcek při Charitní pečovatelské službě.

Projekt „Rozvoj mobilní hospicové péče v Charitě Frýdek-Místek“ má zkvalitnit dosud poskytovanou péči zdravotních sester a obohatit tým o další odborníky, kterými jsou lékař se specializací paliativní péče, který bude nepřetržitě k dispozici ke konzultacím i návštěvám v domácích technostech pacientů, sociální pracovníce a psycholog nebo psychoterapeut.

V případě, že potřebujete mobilní hospicovou péči pro svého člena rodiny, kontaktujte nás na telefonním čísle 732 949 455.

**Jarmila Karlická**



## Frýda podporuje dobré věci

**Nové obchodní centrum FRÝDA ve Frýdku-Místku stihlo již během několika měsíců po otevření podpořit řadu neziskových projektů a přispět k dobré věci. Město s bohatým kulturním, sportovním a společenským životem tak získává dalšího aktivního partnera, kterému není lhostejné dění ve Frýdku-Místku.**

A jaké akce FRÝDA podpořila? Strom splněných přání během předvánočního času pomohl nadělit dětem z dětského domova v našem městě vysněné dárečky. V dubnu v rámci projektu KAPKA ŽIVOTA sponzorovala

FRÝDA dárcovství krve v městské nemocnici. A nezůstaly pozadu ani akce pro rodiny s dětmi. Během teplých jarních dní FRÝDA pomohla zaplaným spolkům Kočičí klubíčko z.s. s akcí Cesta do pohádky a Centru maminek Broučky z.s. s Letní show s Broučky. Cesta do Pohádky ukázala na krásné prostředí procházky kolem řek Ostravice a Morávky, které se změnilo na hru plných stanovišť s odměnami. Všechny děti, které několikakilometrový okruh v přírodě vydržely, pak čekala zmrzlinová odměna, táborák se špekáčky, tombola a klaunová

show plná legrace a hudby. Naopak Letní Show s Broučky využila krásný prostor u promenády před obchodním centrem k zážitkovému odpolední se skákacím hradem, trampolínou, malováním na obličej a dalšími atrakcemi.

Zvláštní zásluha patří všem organizátorům akce osvětového dne Život (ne)obyčejných lidí. Pro mnohé návštěvníky bylo překvapením potkávat stanoviště ukazující život s různými handicap. Velké úsilí řady dobrovolníků připravit osvětu v tomto formátu si FRÝDA považuje, cení a bude ho podporovat i v příštím roce.



Během prvního pololetí roku FRÝDA podpořila například také dětské fotbalisty, taneční skupinu Funky Beat, pacienty na dětském oddělení v nemocnici, příznivce duchovní hudby Musica Templi a další.

A co připravuje FRÝDA dál? Velmi časté dotazy veřejnosti zní na doplně-

ní autobusové zastávky u obchodního centra. Jeho zástupci již několik měsíců projednávají s městem možnosti zajištění dopravní obslužnosti. I přes nemalé investiční náklady na dobudování potřebné infrastruktury se chtějí v této oblasti angažovat a podpořit ji. (PR)