

## Dotazník závislosti na drogách

Jak jsem na tom?

Na tuto otázku vám může pomoci odpovědět následující dotazník. Vznikl podle 10.

verze mezinárodní klasifikace nemocí, kterou vytvořila Světová zdravotnická organizace.

### Dotazník závislosti

Všechny následující otázky se týkají období posledních 12 měsíců. Vyberte tu z následujících odpovědí, která se nejvíc blíží skutečnosti, a zatrhněte ji. „Droga“ znamená i alkohol nebo marihuanu nebo kombinaci různých drog.

1. Cítil jste silnou touhu nebo nutkání užívat drogu?

Ne - Někdy - Často

2. Nedokázal jste se ve vztahu k droze ovládat? (Vzal jste si ji i tehdy, když to bylo nevhodné, nebo jste si vzal víc, než jste původně chtěl?)

Často - Někdy - Ne

3. Měl jste tělesné odvykací potíže („absták“) po vysazení drogy nebo jste bral nějakou drogu nebo lék proto, abyste odvykací potíže zmírnil?

Ne - Někdy - Často

4. Zvyšoval jste dávku, abyste dosáhl účinku, původně vyvolaného nižší dávkou?

Často - Někdy - Ne

5. Zanedbával jste dobré záliby kvůli droze nebo jste potřeboval víc času k získání a k užívání drogy nebo k zotavení se z jejího účinku?

Ne - Někdy - Často

6. Pokračoval jste v užívání drogy přes škodlivé následky, o kterých jste věděl?

Často - Někdy - Ne

Vyhodnocení:

Spočítejte odpovědi „často“ a odpovědi „někdy“.

0 - odpovědi „často“ a „někdy“ znamená, že se asi nejedná o závislost.

1 - 2 odpovědi „často“ a „někdy“ - tento výsledek vyžaduje důkladnější vyšetření.

3 - 6 odpovědi „často“ a „někdy“ znamenají, že se pravděpodobně jedná o závislost.

Zdroj: Prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc., Mgr. Marie Millerová: „Jak přestat brát drogy“, svépomocná příručka volně ke stažení na [www.drnespor.eu](http://www.drnespor.eu)